

Nujna stanja – HIPOGLIKEMIJA

Ime otroka _____

Razrednik _____

Obvestiti ob nujnih stanjih _____

Mati _____ telefon _____

Oče _____ telefon _____

Skrbnik _____ telefon _____

Otrok s hipoglikemijo naj ne bo sam v prostoru in naj ne hodi sam okrog!

Vzroki hipoglikemije

Preveč inzulina
Premajhen obrok
Prevelik razmik med inzulinom in obrokom
Preveč ali preintenziven šport
Nenačrtovana aktivnost

Nastanek

Nenaden

Klinična slika

BLAGA

lakota, tresenje, šibkost, bledica, strah, razdražljivost, vrtoglavica, zaspanost, potenje, spremembe obnašanja, upad koncentracije, drugo:

Otrok naj zaužije

_____ glukoznih tablet ali
_____ g sladkorja ali
_____ ml sladkega napitka.

Počakajte 10 do 15 min, preverite sladkor.

Ponovite ukrep, če je sladkor še nizek ali se otrok še počuti slabo.

Dodajte prigrizek s sestavljenimi OH — 15 g, npr. krekerje in sir.

SREDNJE TEŽKA

glavobol, spremembe obnašanja, slaba koordinacija, meglen vid, šibkost, zmedenost, drugo:

Otrok potrebuje pomoč!

Pomagajte mu, da bo zaužil OH, kot pri blagi hipoglikemiji.

Preverite sladkor, ponovite obrok, če je sladkor

< _____ mmol/l ali se otrok še počuti slabo.

Dodajte prigrizek s sestavljenimi OH — 15 g, npr. krekerje in sir.

TEŽKA

nezavest, krči, otrok ne zmore požirati

Otroku ne dajte ničesar v usta.

Stabilni bočni položaj.

Injicirajte glukagen, če je možno.

Pokličite 112.

Obvestite starše, ostanite z otrokom.

Potrebno je hitro ukrepanje! Obvestite vzgojitelja ali učitelja, ki pozna otroka in sladkorno bolezen! Če je možno, preverite sladkor! Kadar ste v dvomu, vedno ukrepajte kot pri hipoglikemiji!